

ЭЭГ биологическая обратная связь в лечении дефицита внимания/гиперактивности

Обозреватель альтернативной медицины, Вып. 12, 2007

EEG Biofeedback in the Treatment of Attention Deficit/Hyperactivity Disorder

Patrick N. Friel, BS

Alternative Medicine Review Volume 12, Number 2 2007

Итоги клинических испытаний

После прохождения тренинговых сессий с ЭЭГ-БОС в двух группах (111 человек и 186 человек) получены положительные результаты. В группе из 111 человек после прохождения участниками 40 ЭЭГ-БОС процедур были обнаружены улучшения в показателях количественной ЭЭГ* (рис 1.), также были выявлены улучшения в показателях теста на устойчивость и избирательность внимания. Также после прохождения процедур ЭЭГ-БОС были выявлены улучшения в результатах общего теста IQ на 12 баллов. В группе из 186 детей, были опрошены 1089 родителей, которые отмечали улучшения внимания и улучшение контроля над импульсивностью у своих детей по тесту переменных показателей внимания (ТОВА).

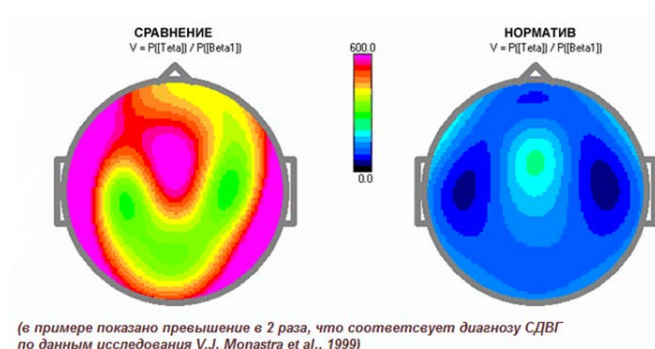


Рис 1. Сравнение количественной ЭЭГ* у пациента с СДВГ (слева) и здорового человека (справа)

У детей с СДВГ соотношение активности волн тета/бета значительно завышено, по сравнению со здоровыми детьми. В ходе ЭЭГ-БОС процедур происходит уменьшение соотношения активности волн тета/бета.

Изображение с сайта Ин-та Мозга Человека РАН (<http://deti-nadezhda.narod.ru/QEEG/>)

Заключение

Биологическая обратная связь с использованием ЭЭГ-интерфейсов является хорошо себя зарекомендовавшим нелекарственным методом лечения СДВГ с доказанной эффективностью и минимальными побочными эффектами.

Ссылка на оригинальную работу

<http://www.altmedrev.com/publications/12/2/146.pdf>